

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

VšĮ „Bruneros“ Kretingos skyrius

Kretingos rajono Vydmantų gimnazija

Mokyklos g. 4, Vydmantų k., Vydmantų sen., Kretingos r. sav.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

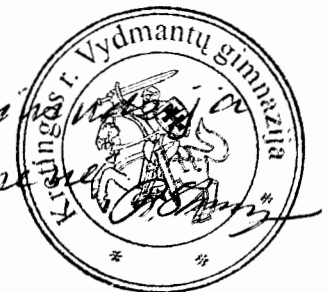
 15 **DIENŲ VALGIARAŠTIS**
(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr. m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo iki val.

*Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
direktorė*

Rasa Stonkuvienė



1 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21A	250 g.	9,91	2,80	43,81	230,52
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16A	40/5/25 g.	5,87	7,47	22,06	173,88
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,81	14,37	65,91	441,55

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2	80 g.	251,54
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Sviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog)	GSALN-26A	70 g.	55,76
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,85
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			744,43

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Zaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	58,82
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos kukulis su sorų kruopomis (tausojantis)	AKMPN-163C	68/12 g.	207,03
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Sviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog)	GSALN-26E	60 g.	47,78
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,85
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			768,3

VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė

Puslapis 1

Rasa Stonkuvienė

1 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13KK	40/5/25 g.	7,79	7,47	26,28	197,71
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,07	15,12	61,88	442,54

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10C	80 g.	229,23
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1B	150 g.	220,32
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,37
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111A	70 g.	98,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			634,71

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	46,34
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže(tausojantis)	AKMPN-84E	80/45 g.	173,19
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1H	120 g.	176,25
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,37
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111A	70 g.	98,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			654,33

VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė Puslapis 2

R. Stonkuvienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027318

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15L	250 g.	9,13	5,29	36,08	217,96
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1D	50 g.	4,43	7,83	21,84	169,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,59	17,22	57,96	424,82

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38C	80 g.	340,16
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2B	150 g.	289,06
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk.obuol.por)	GSALN-41A	70 g.	47,93
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus	GSAL-WWW-94A	50 g.	60,16
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			790,31

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	49,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Kalakutienos kukulis(tausojantis)	AKMPNN-164A	80 g.	159,79
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2B	150 g.	289,06
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk.obuol.por)	GSALN-41A	70 g.	47,93
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus	GSAL-WWW-94A	50 g.	60,16
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			754,7

VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė

Puslapis 3

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,69	8,59	21,90	186,68
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,40	15,59	68,26	470,2

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31D	80 g.	255,55
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	19,87
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12A	70 g.	50,78
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			603,38

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7B	80 g.	168,28
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	19,87
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12A	70 g.	50,78
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			691,22

VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė

Puslapis 4

I savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 027320

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6D	50/5 g.	3,48	4,65	27,34	159,00
Mišrainė su natūraliu jogurtu (bulv, mork, agurk, žirn.)	GSALN-133G	220 g.	7,76	3,52	26,05	158,58
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			17,43	14,05	53,84	396,75

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47F	220 g.	316,05
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	16,67
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136A	50 g.	18,91
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27D	70 g.	129,99
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			650,12

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtas kiaušienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-83D	80 g.	175,71
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136A	50 g.	18,91
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27D	70 g.	129,99
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			744,33

VŠĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė
Kretingos r. Vydmanų gimnazijos
Direktorė
Rasa Stonkuvienė
Puslapis 5

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 027321

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24L	250 g.	8,71	3,41	37,34	210,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,69	8,59	21,90	186,68
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,43	16,1	59,28	434,78

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Ypatingasis kiaulienos ir jautienos kotletas	AKMPN-8F	80 g.	242,14
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155B	50 g.	22,10
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40C	70 g.	70,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			650,62

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	84,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124F	80 g.	169,20
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155B	50 g.	22,10
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40C	70 g.	70,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			730,15

VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė
Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė
Rasa Stonkuvienė
R. Stonkuvienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 027322

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Psūryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6A	80 g.	6,62	8,91	5,15	126,67
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi(augalinis)	GSALN-103	200 g.	6,61	10,40	27,55	214,41
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,82	19,75	53,62	435,97

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Maltos vištienos kotletas	AKMPN-24G	80 g.	204,03
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Spinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143	50 g.	54,12
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17C	70 g.	78,99
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			682,62

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-25E	80 g.	140,79
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Spinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143	50 g.	54,12
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17C	70 g.	78,99
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			766,95

VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė 7

R. Stonkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027323

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu22%	IUŽKN-10B	40/5/15 g.	5,52	7,84	22,30	177,23
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			14,28	15,77	65,25	458,74

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45A	80 g.	211,33
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15B	150 g.	118,11
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116	70 g.	110,16
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75H	60 g.	82,41
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			637,02

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRIN-32H	150 g.	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Kalakutienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-161C	69/11 g.	159,97
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15B	150 g.	118,11
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116	70 g.	110,16
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	68,68
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			676,99

VšĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė

Puslapis 8

R. Stonkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 027324

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	IKRUOPN-5A	219/31 g.	6,01	7,98	41,63	252,06
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12SS	40/5/20 g.	5,59	9,10	21,88	186,03
Švž. agurkai(augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,76	17,12	63,97	440,29

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Kepta silkės filė	AŽUVPN-51A	80 g.	223,44
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	46,80
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44A	70 g.	46,18
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8N	170 g.	90,10
			613,8

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	42,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti silkės maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52C	80 g.	201,33
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	46,80
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44A	70 g.	46,18
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			668,39

VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė
Puslapis 9

R. Stonkuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027325

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-140	230/20 g.	10,73	3,55	51,50	268,15
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16A	40/5/25 g.	5,87	7,47	22,06	173,88
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,63	15,12	73,6	479,18

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šnicelis (kiauliena)	AKMPN-7H	80 g.	248,43
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12A	130 g.	190,05
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis)	GSALN-125B	70 g.	49,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn,	GSAL-WWW-28A	50 g.	85,82
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			742,71

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-10J	150 g.	63,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30F	206/24 g.	338,22
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis)	GSALN-125B	70 g.	49,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn,	GSAL-WWW-28A	50 g.	85,82
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			778,92

VšĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė

R. Stonkuvienė Puslapis 10

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 027326

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12SS	40/5/20 g.	5,59	9,10	21,88	186,03
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,62	16,49	56,11	419,09

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kotletas(kiauliena)	AKMPN-5G	80 g.	253,86
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Spinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142A	60 g.	15,20
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158C	60 g.	60,32
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			645,64

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Jautienos maltinukai su saldžiąją paprika ir bazilikais (tausojantis)	AKMPNN-167B	80 g.	134,57
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Spinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142A	60 g.	15,20
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158C	60 g.	60,32
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			694,86

VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė
Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė
Rasa Stonkuvienė
Puslapis 11

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 027327

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	3,24	0,55	26,16	118,61
Sviestas 82%	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Baltoji mišrainė su natūraliu jogurtu (be kiaušinių)	GSALN-150G	220 g.	5,58	1,02	30,21	143,40
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			15,05	13,19	56,88	393,19

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltos lydekos filė kotletas(tausojantis)	AŽUVPN-20D	80 g.	164,31
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1B	150 g.	220,32
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi	GSALN-140B	60 g.	64,53
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161B	60 g.	81,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9G	170 g.	73,10
			603,38

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	63,42
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže(tausojantis)	AŽUVPN-24E	80/40 g.	159,70
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1B	150 g.	220,32
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi	GSALN-140B	60 g.	64,53
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161B	60 g.	81,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			726,98

VŠĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė
Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė
Rasa Stonkuvienė
Puslapis 12

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027328

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įvairių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-19A	250 g.	7,48	2,78	36,47	193,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13K	40/5/20 g.	6,99	7,02	26,10	189,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,50	13,9	62,61	419,9

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38C	80 g.	340,16
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2B	70 g.	50,36
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk.obuol.por)	GSALN-41B	50 g.	34,24
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			732,51

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Vermišėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-79E	150 g.	111,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-162C	69/11 g.	200,59
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2B	70 g.	50,36
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk.obuol.por)	GSALN-41B	50 g.	34,24
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			748,69

VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė
Rasa Stonkuvienė
Puslapis 13

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 027329

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17A	250 g.	7,25	3,01	38,38	200,40
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-10B	40/5/15 g.	5,52	7,84	22,30	177,23
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,80	14,95	60,72	414,78

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepinukai	AKMPN-49A	80 g.	251,54
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21	50 g.	46,80
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145B	70 g.	26,21
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			588,23

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	52,19
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virtos vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-155B	80 g.	221,19
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21	50 g.	46,80
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145B	70 g.	26,21
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			683,46

VšĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė
Puslapis 14

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027330

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,69	8,59	21,90	186,68
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			14,44	15,62	68,36	470,87

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12E	80 g.	307,31
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-TAUS-4	100 g.	100,67
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	3,30
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			733,32

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	75,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37C	197/33 g.	304,25
Pieno 2,5% padažas	PADN-2A	30 g.	25,01
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-TAUS-4	100 g.	100,67
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	3,30
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			736,66

VšĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė
Puslapis 15

R. Stonkuvienė